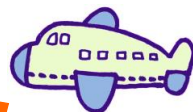


# 小浜こども園 子育て支援センター

## すくすくルーム

★  
★  
こんにちは！



ほんわかあったかい、楽しい すくすくルーム です！！

お気軽に、すくすくルームへ、遊びにいらしゃいませんか？

笑顔いっぱい、楽しい すくすくルーム です。



- ☆ 最近、子育てにちょっと疲れ気味かな。ちょっとしたことですぐイライラしてしまう。  
そんなときは、気分転換（リフレッシュ）が一番です！
- ☆ 子育てはこれでいいのかな？と少し不安になる。子育てに追われてお友達と話す時間がない。  
そんなお悩みの方は、同じ悩みを持つお母さん方と気楽に話してみませんか？
- ☆ 近所に子どもと同年代の子がいない。  
同年代の子ども同士のふれあいながらの遊びは、心身のすこやかな成長のためには、とても重要です。
- ☆ 子育てが順調、毎日が楽しい、不安も何もない。  
そんな方も、もっともっと楽しみましょう！楽しいお話をいっぱい聞かせて下さい！

### 子育て支援センター すくすくルーム ご案内

<開設日> 毎週 月～金 曜日 10時～15時

<親子教室> 毎週 火・金 曜日 10時～12時

<対象者> 保育園、幼稚園、こども園にまだ入園されていない乳幼児（0歳～）と保護者の方  
（お母さまはもちろん、お父さま、おじいさま、おばあさまもどうぞ）

<場 所> 子育て支援センターすくすくルーム

<料 金> 無料 です。

あなたの子育てを応援します！

ご質問等ありましたらお気軽にお電話ください。 TEL 0957-76-0117

<1月の親子教室のご案内>

日程	親子教室内容
1/8(金)	新春かるた会
1/12(火)	看護師による保健教室
1/15(金)	親子でかけっこ
1/19(火)	すくすくクスクス福笑い!
1/22(金)	身体測定 (大きくなったかな?!)
1/26(火)	おりがみ (コマを作ろう)
1/29(金)	親子制作 お面を作ろう
<b>ベビーマッサージ (オイル付きです!)</b> 1/14(木) 1/21(木) 時間: 10時30分~ 費用: 無料 持ってくるもの: バスタオル1枚・ハンドタオル1枚 ※2ヶ月から、ベビーマッサージできます。	

活動の様子



- ※ 専門スタッフが楽しいカリキュラムを組んで親子で遊びます。  
(音楽遊び、絵本、パネルシアターなど)
- ※ ティータイム (おやつ) があります。もちろん **無料** です。
- ※ ご都合に合わせて、ご参加いただけます。都合の良い時に自由に来て、自由に帰れます。

**お気軽に「すくすくルーム」に遊びに来てください!**