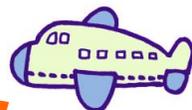


小浜こども園 子育て支援センター

すくすくルーム

★
★
こんにちは！



ほんわかあったかい、楽しい すくすくルーム です！！

お気軽に、すくすくルームへ、遊びにいらしゃいませんか？

笑顔いっぱい、楽しい すくすくルーム です。



- ☆ 最近、子育てにちょっと疲れ気味かな。ちょっとしたことですぐイライラしてしまう。
そんなときは、気分転換（リフレッシュ）が一番です！
- ☆ 子育てはこれでいいのかな？と少し不安になる。子育てに追われてお友達と話す時間がない。
そんなお悩みの方は、同じ悩みを持つお母さん方と気楽に話してみませんか？
- ☆ 近所に子どもと同年代の子がいない。
同年代の子ども同士ふれあいながらの遊びは、心身のすこやかな成長のためには、とても重要です。
- ☆ 子育てが順調、毎日が楽しい、不安も何もない。
そんな方も、もっともっと楽しみましょう！楽しいお話をいっぱい聞かせて下さい！

子育て支援センター すくすくルーム ご案内

<開設日> 毎週 月～金 曜日 10時～15時

<親子教室> 毎週 火・金 曜日 10時～12時

<対象者> 保育園、幼稚園、こども園にまだ入園されていない乳幼児（0歳～）と保護者の方
（お母さまはもちろん、お父さま、おじいさま、おばあさまもどうぞ）

<場 所> 子育て支援センターすくすくルーム

<料 金> 無料 です。

あなたの子育てを応援します！

ご質問等ありましたらお気軽にお電話ください。 TEL 0957-76-0117

<12月の親子教室のご案内>

日程	親子教室内容
12/1(火)	看護師による保健教室
12/4(金)	親子クッキング（オーナメント用クッキー作り）
12/8(火)	フラワーアレンジメント（申し込み制）
12/11(金)	手形のオーナメントを作ろう！
12/15(火)	簡単なクリスマスツリー作り
12/18(金)	身体測定（大きくなったかな?!）
12/22(火)	クリスマス会
ベビーマッサージ（オイル付きです!） 12/3(木) 12/10(木) 12/17(木) 時間：10時30分～ 費用：無料 持ってくるもの：バスタオル1枚・ハンドタオル1枚 ※2ヶ月から、ベビーマッサージできます。	

活動の様子



- ※ 専門スタッフが楽しいカリキュラムを組んで親子で遊びます。
（音楽遊び、絵本、パネルシアターなど）
- ※ ティータイム（おやつ）があります。もちろん **無料** です。
- ※ ご都合に合わせて、ご参加いただけます。都合の良い時に自由に来て、自由に帰れます。

お気軽に「すすすくルーム」に遊びに来てください!